ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategi: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

2	10	2023	al	23	10	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1: TICS , Actividad 2: Estimulando mis sentidos, Actividad 3: No formales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Actividas 1,2,3 : Mantener dispositivos básicos de aprendizaje de las personas mayores teniendo en cuenta las capacidades, habilidades cognitivas y adaptativas que presentan mediante la interacción en actividades no formales, estimulación sensorial y las TICS garantizando la mínima autonomía en la ejecución de actividades de la vida diaria básicas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Involucrar a las personas mayores en actividades manuales, lúdicas, educativas por medio de las tecnologías de la información y la comunicación que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes
Actividad 2: Promover respuestas adaptativas de las personas mayores ante el entorno, principalmente hacia los objetos y personas por medio de estímulos auditivos, propioceptivos, gustativos y táctiles
Actividad 3: Involucrar a las personas mayores en actividades formativas no formales por medio articulaciones con instituciones públicas y privadas fomentado así el reconocimiento de personas mayores y que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participante

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1.
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con mayores
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (video-vean, computador y bafles, libros, recurso humano). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

Actividad 2:
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con discapacidad
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (intumentos musicales, salon sensorial, kit multisensorial). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

Actividad 3:
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con mayores
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (video-vean, computador y bafles, libros, recurso humano). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en menncion, Las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC), son el conjunto de recursos, herramientas, equipos, programas informáticos, aplicaciones, redes y medios; que permiten la compilación, procesamiento, almacenamiento, transmisión de información como: voz, datos, texto, video e imágenes, plataformas virtuales para el mantenimiento de dispositivos básicos de aprendizaje **Actividas 2:** Se realizara convocatoria a las personas mayores , se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando los estímulos a realizar y los segmentos corporales a estimular La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades motoras finas para actividades básicas de coloreado, encajado, brodelado y ensartado. **Actividad 3:** La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en menncion, se realizan en un horario 9:30 a 10:30 am a 10:45 am a 11: 45 am , los dias las actividades educativas se realizan fuera de la estructura del sistema formal con el objeto de impartir cierto tipo de aprendizaje a algunos subgrupos de la población, de acuerdo a la funcionalidad de las personas mayores se brindaran tutoriales cortos con temas relacionados con la higiene oral, higiene mayor y autocuidado, los cuales siempre deben estar acompañados por una socialización corta del profesional a cargo con el fin de mantener procesos intencionales y de interés en la población
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC), son el conjunto de recursos, herramientas, equipos, programas informáticos, aplicaciones, redes y medios; que permiten la compilación, procesamiento, almacenamiento, transmisión de información como: voz, datos, texto, video e imágenes, por lo que las actividad proyectadas para este espacio son de imágenes , videos y plataformas virtuales con la finalidad de mantener dispositivos de aprendizaje por medio de documentales, socializaciones de temas de relevancia para esta población cual busca también que la población esté informada de los temas actuales a estas actividades siempre se les debe realizar constante seguimiento para que el objetivo se cumpla es decir ellos decepcionen el mensaje de manera correcta, la actividad está proyectada para 13 personas mayores quienes cuentan con las habilidades básicas para la ejecución o el desarrollo de las actividades descritas, las temáticas fueron las siguientes: **2 de octubre:** actividades de rompecabezas y memoria on line, por medio de plataformas virtuales se realizan actividades de rompecabezas básicas para la identificación de formas y tamaños en formas básicas como la figura humana la respuesta es adecuada sin embargo requieren de apoyo verbal para iniciar y terminar la actividad, no se reportan más novedades durante estas dos fechas se realiza la misma temática debido a la necesidad de mantener las habilidades cognitivas básicas **9 de octubre :** de la actividad de realiza por medio de juego on line de memoria, actividad cognitiva básicas donde se busca mantener la atención, concentración y memoria haciendo uso de plataformas virtuales que se ejecutan de manera interactiva, las personas mayores se evidencia entusiasmadas y motivadas en la ejecución de la actividad, debido a la tolerancia a los tiempos de ejecución se debe dividir las sesiones en dos cuando así lo requieren las necesidades de las personas mayores, no se reportan más novedades. **23 de octubre :** actividades de juego de memoria secuencias de colores se trabajan dos sesiones con la misma temática debido a la necesidad de mantener las habilidades cognitivas básicas, se hace uso de los elementos mínimos para el desarrollo de la actividad de realiza se refuerzan estas habilidades, haciendo uso de plataformas virtuales que se ejecutan de manera interactiva, las personas mayores se evidencia entusiasmadas y motivadas en la ejecución de la actividad, se debe mencionar que las personas deben continuar este tipo de actividades para reforzar memoria, debido a la tolerancia a los tiempos de ejecución se debe dividir las sesiones en dos cuando así lo requieren las necesidades de las personas mayores, no se reportan más novedades. Cabe mencionar que debido al nivel de funcionalidad los participantes en estas actividades son 13 de los cuales requieren de manera permanente apoyo para iniciar y terminar la actividad, los tiempos de tolerancia en la actividad son moderados. Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2**: Una vez ubicadas las personas mayores se retoma la actividad de estimulación táctil. La actividad está dirigida a las 50 personas mayores en un horario de 10:45 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. **12 de octubre:** actividad estimulación táctil: durante esta jornada se realiza hidratación de piel, movilización pasiva en miembros superiores, posterior a ello se hacen toques suaves con texturas suaves, proporcionando un espacio de relajación, en medio de la actividad hay personas que toleran más tiempo las texturas y el tacto, por lo que la actividad se debe graduar de acuerdo a la tolerancia de cada persona mayor, no se reportan mas novedades. **19 octubre:** estimulación táctil y gustativa: en esta jornada se trabaja estimulación gustativa con sabores dulces y ácidos y también se realiza movilización de miembros superiores con hidratación de piel, la respuesta de las personas mayores es adecuada, se observan relajadas en medio de la sesión se refuerza el concepto de esquema corporal y el cuidado de los mismos, no se reportan más novedades. **26 de octubre**: salón sensorial: durante esta jornada se trabaja estimulación multisensorial por medio de objetos con diferentes colores, formas y tamaños también se trabaja por medio estimulación visual con luces de colores, se debe mencionar que se organiza en grupos de cinco personas mayores para lograr una experiencia sensorial adecuada, la respuesta de las personas mayores es adecuada sus respuestas están acorde a los estímulos brindados en la sesión, es importante mencionar que las personas requieren de seguimiento continuo y convocatoria para iniciar y terminar la actividad.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 3:** Las actividades de tipo no formal se 9:30 a 10:30 am a 10:45 am a 11: 45 am, estas actividades requieren de diferentes plataformas virtuales proyectadas a realizar actividades educativas con el propósito de mantener habilidades cognitivas básicas en la ejecución de tareas básicas **2 de octubre:** actividad uso del computador, se trabajan con los elementos básicos de para el desarrollo de la actividad como lo son los computadores. Debido a la modalidad severa o al nivel de funcionalidad de la población se debe desarrollar la actividad de manera individual esto con el fin de brindar apoyo a las personas mayores, ya que la respuesta a la actividad es baja, sin embargo, las personas participan con continuo acompañamiento de la profesional. **9 de octubre :** actividad tutorial de cuidado personal, durante esta jornada se lleva a cabo un tutorial sencillo de cuidado personal, las personas mayores reconocen los pasos de la actividad y mencionan como lo hacen en medio del seguimiento se puede observar que todas las personas mayores requieren de supervisión para iniciar y finalizar la actividad, cabe mencionar que la actividad está dirigida a 13 personas mayores con mayores niveles de funcionalidad a nivel cognitivo y perceptivo moderado, no se reportan más novedades. **23 de octubre :** actividad tutorial de cuidado oral y su importancia, se continua con la temática de la importancia de higiene menor para esta jornada por medio de video se socializa la importancia del uso de elementos como enjuague bucal y seda dental a quien aplique, ya que previene mal aliento y sarro, las personas reconocen estos elementos y aceptan que en ocasiones les disgusta el uso debido al el sabor, se les sensibiliza de la importancia de todos los elementos, son capaces de hacer retroalimentación corta y básica de la formación obtenida el tiempo de la actividad es moderada, toman tiempos de descanso, se trabajan dos sesiones con el fin de lograr mayor respuesta en los ejercicios. Las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante indicaciones y comandos verbales para iniciar y finalizar las actividades con éxito

3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**: La actividad está proyectada para 13 personas mayores quienes cuentan con las habilidades básicas para la ejecución o el desarrollo de las actividades descritas, las temáticas fueron las siguientes: Para el desarrollo de la actividad se tendrá en cuenta las habilidades de cada uno de los participantes, gustos e intereses, también se realizaran ajustes razonables a las actividades esto con el fin de que todos los participantes puedan desarrollar la actividad entre las cuales están: juegos de memoria, rompecabezas, buscar la pareja, documentales y demás **Actividad 2 :** A nivel general se cumple el propósito de la actividad ya que las personas responden de manera adecuada a cada estímulo al que se brinda, las personas requieren de direccionamiento para la ejecución de las actividades propuestas. **Actividad 3:** Cabe mencionar que debido al nivel de funcionalidad los participantes en estas actividades son 13 de los cuales requieren de manera permanente apoyo para iniciar y terminar la actividad, los tiempos de tolerancia en la actividad son moderados. Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Juan Amado, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar

3.4.RECURSOS	
Computador bafles salon sensorial, kit sensorial, libros , audicuentos	video bean plataformas digitales wifi

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Las actividades están direccionadas a actividades culturales basicas de memoria y asociación, se convocan 13 personas mayores quienes toleran el tiempo de la actividad la cual no supera los 40 minutos, se permiten pausas cortas de descanso posterior a ello y para retroalimentar la actividad de manera verbal lo que más les llamo la atención, la respuesta continua siendo moderada, los periodos de atención y concentración son bajos, requieren de constante direccionamiento de tipo verbal, no se reportan más novedades. Se hace entrega de materiales los cuales varían de acuerdo a la fecha, esto teniendo en cuenta en diferentes jornadas se trabajan, lecturas, proyección de películas, presentación de obras de teatro, conciertos y demás.

Actividad 2: Cada sesion se debe mencionar que al iniciar la sesión con un masaje suave y relajante aplicando texturas suaves, asperos, rugosos en miembros superiores de tal manera que las personas se puedan relajar, posteriomente se da inicio a la actividad propuesta para la jornada ,las actividades ejecutadas son de tipo táctil, visual, auditivo y gustativo durante este periodo las personas mayores demuestran comodidad y satisfaccion con las tareas propuestas, se cumplen las fechas mencionadas con anterioridad sin dificultad.

Actividad 3: Las actividades están direccionadas a actividades culturales basicas de memoria, comtancia perceptual y asociación, se convocan 13 personas mayores quienes toleran el tiempo de la actividad la cual no supera los 45 minutos, se permiten pausas cortas para retomar la tareas propuesta, las activdiades se realizan con cosntante supervision y seguimiento para lograr culminarla con exito, las personas se muestran atentas siempre y cuando se les este orientando en el tema relacionado.

Fecha de evaluación del encuentro: 23 /10//2023

Cordinadora: Maria Del Pilar Garcia M/a del Pilar Garcia

Personas mayores:

Martha Millares: Martha M ----------1414566

Luz Dary Torres: ----------53905979

Juan Amado: Juan A. ----------17112011

ANEXOS

NO FORMALES










23 oct. 2023 11:33:02 a.m.
La Mesa
Cundinamarca


23 oct. 2023 10:20:12 a.m.
La Mesa
Cundinamarca

ANEXOS

ESTIMULANDO MIS SENTIDOS












26 oct. 2023 11:34:56 a.m.
La Mesa
Cundinamarca

ANEXOS

TICS













